

## **Консультация для родителей «Воспитание любви к семье»**

*Подготовил воспитатель МАОУ СОШ №20 Романенко А.В.*

К, сожалению, в очень многих семьях ныне материальные ценности доминируют над духовными, поэтому у детей искажены представления о доброте, милосердии, великодушии, справедливости, гражданственности и патриотизме. Детей все чаще отличает эмоциональная, волевая, социальная и духовная незрелость. Отчего это происходит? Детям очень часто не хватает любви в семье.

Воспитание в любой семье должно начинаться с любви к ребенку, потому что способность сопереживать, умение уступать бескорыстно закладывается в самом раннем детстве, а на самом деле, как утверждает мадам Андре Бертин, еще в период эмбриогенеза, т.е. в период ожидания рождения ребенка. То, что в будущем будет определять качественное поведение человека – доброта, щедрость, открытость души – все это воспитывается и закладывается в семье с самого раннего возраста.

Первые уроки морали и нравственности просты и естественны. Малыши, для которых привычны объятия, внимание, забота, совместные игры с взрослыми, где учатся выигрывать и проигрывать, обсуждение успехов и неудач, проявляют больше склонностей к внимательному и заботливому поведению во взрослой жизни.

Дети, которые выросли в атмосфере эмоционального голода, недополучившие в раннем детстве положенной квоты тепла, ласки и заботы, чаще оказываются биологически неспособными сопереживать, проявлять сострадание, им гораздо труднее устанавливать дружеские и личные контакты. А что значит любить ребенка? Это не только поить, кормить и одевать малыша.

Любить – в психологическом понимании, это значит уважать свободу другого человека, его личность. Не давить на него, не подчинять своей воле, не ломать. Все родители считают, что они любят детей и это вполне естественно, но детям нужно эту любовь показывать, а не только требовать послушания и уважения. А, если мы через силу кормим малыша – это разве любовь? В такой момент он совсем не чувствует себя любимым, ему плохо, а мама этого не понимает!

Ребенок растет ласковым и спокойным, если постоянно видит проявление чувства любви, а также терпение, веру в него и заботу. Родители часто задают вопрос: «А как проявлять эту любовь?» Очень важно проявление любви в первые годы жизни. Психологи доказали, что дети, которые получали

большое количество физических контактов с мамой в первые два года жизни, а здесь: и кормление грудью, и массаж, и простое поглаживание, и держание ребенка на руках, – получают большой эмоциональный запас на последующую взрослую жизнь. Чаще держите своего малыша на руках, возитесь с ним, разговаривайте, играйте с ним и ваш ребенок будет уверен в вашей любви. Любовь – это доверие и чувство безопасности, чувство уверенности и эмоционального богатства, которое могут подарить только любящие родители.

Еще одна возможность проявления любви – это уважение желаний ребенка. Поэтому, если не доел чуть-чуть кашу, не заставляем доедать, не допил молоко – не заставляем допивать. Постоянное принуждение может воспитать в ребенке очень сильный дух противоречия, с которым в подростковом возрасте справиться будет очень трудно. Это не значит, что мы должны ребенку потакать во всем, но прислушиваться к желаниям малыша мы просто обязаны и это помогает ребенку самоутверждаться и чувствовать понимающую любовь родителей.

Любовь родителей к ребенку должна проявляться постоянно. Большую ошибку, например, делают родители, когда говорят, что не любят такого замарашку. Ребенок не в состоянии понять, что это распространяется на качество, а не на него, он сразу же применяет эти слова по отношению к себе. Или только ласкали ребенка и тут же за какую – то провинность на него накричали. Эта несурзанность в поведении родителей ребенку тоже непонятна. Родители меньше будут вызывать у малыша сомнения в любви, если перестанут раздражаться по поводу и без повода.

Нужно научиться не огорчаться и не расстраиваться по мелким неприятностям, иначе наша жизнь может стать очень трудной, а для ребенка просто невыносимой. Родители даже не задумываются, что таким образом они воспитывают в своем ребенке недоверие к себе, что очень повлияет на их межличностные взаимоотношения в подростковом возрасте.

Непостоянство родительской любви может проявляться в их чрезмерном честолюбии и тщеславии, задаривании щедрыми подарками, вместо которых ребенку нужны повседневная мягкость, приветливость, чуткость – это приносит больше удовлетворения и уверенности в родительской любви.

Еще один способ проявления своей родительской любви к детям заключается в умении отдавать им все свое свободное время. Ребенок получает огромное удовольствие, если мама с ним постоянно разговаривает, даже занимаясь своими делами, если она дает малышу тряпку во время уборки, если ребенок присутствует во время приготовления обеда. Такое времяпрепровождение для ребенка гораздо полезнее любой игрушки, от него

не отмахнулись, а его равноправно включили в свои взрослые дела. Во время таких дел ребенок получает огромное удовольствие от участия и помощи маме или папе.

В это время возникает душевная близость, которая будет только нарастать от количества проведенного вместе времени. Помните о том, что психологическая уравновешенность ребенка зависит во многом от его близости с родителями и теми взрослыми кто его окружает, ибо понятие родительское любви очень широкое и включает в себя любовь и отношения между собой родителей и близких ребенку людей, и проявление ее к ребенку. Самый верный принцип хорошего воспитания для всех родителей – это умение контролировать себя во всем, жить в согласии с самим собой, всегда быть в ровном хорошем настроении, уважительно относиться ко всем, кто тебя окружает. Ведь все чему учится ребенок с нашей помощью, помогает ему составить представление о нас, перенять наши черты характера и поведения.

### **Мир семьи – это праздник и традиции**

Семейные традиции – это духовная атмосфера дома, которая включает в себя распорядок дня, обычаи и привычки его обитателя. Так, например, в одних семьях приняты совместные завтраки, обеды и ужины, за которыми обсуждаются планы на день, проблемы друг друга... А в других семьях каждый сам за себя, встал, позавтракал и без лишних разговоров ушел на работу, или пришел с работы, поужинал и лег на диван смотреть телевизор... Таким образом формируется детская картина мира. То, как в последствии отнесется ребенок к себе, окружающему и самой жизни - зависит только от родителей. Ребенок может представлять себе жизнь как увлекательное путешествие, праздник, а может воспринимать ее как унылое существование, с неблагоприятным и тяжелым трудом, ожидающего его прямо с приходом в детский сад, потом в школу, потом на работу и т.д.

Начните с малого – читайте ребенку на ночь. Даже если ваш ребенок слишком мал и не понимает прочитанного, ему очень необходим ваш голос, который придает ребенку чувство защищенности. А когда ребенок начинает понимать, что ему читают, тщательно выбирайте сказки, которые будут его учить и воспитывать.

Также вы можете придумать свое собственное семейное приветствие и прощания. В место привычных для всех привет- пока, говорить, например - здравствуй, солнышко! Или иди с Богом!

Если у родителей трудные графики работы и нет возможности в будние дни всем вместе садиться за стол, то можно завести такую традицию в выходные дни, обсуждая как прошла неделя у каждого члена семьи.

Также мама может потихоньку приучать свою маленькую принцессу помогать ей по кухне, делая свои первые шаги в приготовлении пищи. Или убираться по дому – убрать за собой игрушки, вытереть пыль, подать из стиральной машины белье для развешивания. Отец может показать, как можно починить ту или иную вещь, рассказать сыну как называются некоторые инструменты и для чего они предназначены. Очень хорошая традиция – отмечать день рождения, делая из него нечто увлекательное и интересное. Дать возможность ребенку пригласить гостей, помочь выбрать скатерть и посуду для сервировки стола. Также можно завести альбом, в котором вы каждый год будете обводить ладошку ребенка. Ему будет очень интересно на сколько он подрос за целый год. И он, на протяжении всей жизни, будет вспоминать эту традицию, а может даже повторит эту традицию в своей семье. Очень важно с ребенком разговаривать о его предках, рассказывая о том, как они жили. Можно вместе составить генеалогическое дерево. Собирать коллекцию открыток, наклеек, фигур, монет...

Такие традиции способствуют сближению всей семьи, потому что формируется понимание того, что дома тебя любят, готовы всегда выслушать и понять, вместе порадоваться за что-то или наоборот крепче сплотиться, чтобы пережить те или иные неприятные ситуации.

Все это скажется на формировании личности ребенка и будет способствовать его гармоничному развитию.