

## Памятка для родителей детей, вновь поступающих в ДОУ.

1. Убедитесь с собственной уверенности, что дошкольное учреждение Вам необходимо.

2. Настройтесь на то, что ребенка придется приучить к посещению садика при любых обстоятельствах.

3. Объясните ребенку, почему ему необходимо посещать детский сад.

4. Не поддавайтесь на капризы ребенка по поводу детского сада.

5. По возможности в ДОУ ребенка лучше приводить тому из родителей, с кем он легче расстается.

6. Постарайтесь соблюдать дома режим дня в ДОУ.

7. Говорите с ребенком о трудностях в детском саду, чего он боится, учите находить выход из любых ситуаций.

8. Не пугайте ребенка детским садиком.

9. В период адаптации поддерживайте ребенка, встаньте на его место, постарайтесь понять его, проявляйте свою любовь, чаще обнимайте ребенка, но не позволяйте собой манипулировать.

10. Разговаривайте с воспитателями о прошедшем дне в садике.

11. Старайтесь выполнять рекомендации воспитателя по поводу воспитания Вашего малыша - это ускорит процесс адаптации.

12. Сообщайте обо всех особенностях развития ребенка при первом знакомстве.

13. Если адаптация проходит тяжело, обратитесь за консультацией к психологу или медицинскому работнику.

