

Спортивный праздник «Осенний марафон» для детей старшей и подготовительной группы

Программное содержание:

Образовательная область «*Физическая культура*»

1. Развивать ловкость, глазомер, силу, выносливость, гибкость.
2. Упражнять в прыжках через предметы.
3. Закреплять умение участвовать в разнообразных подвижных играх (в том числе играх с элементами соревнований, способствовать психофизическому развитию качеств.
4. Продолжать упражнять в статическом и динамическом равновесии, развивать координацию движений и ориентировку в пространстве.
5. В процессе работы развивать фантазию, воображение.

Образовательная область «*Чтение художественной литературы*»

1. Развивать умение чувствовать и воспроизводить образность языка стихотворения.
2. Воспитывать интерес к литературе.
3. Продолжать закреплять навыки выразительного чтения стихотворения наизусть, передавая интонацией главную мысль.

Образовательная область «*Безопасность*»

1. Формировать представление о здоровом образе жизни. Прививать любовь к физическим упражнениям.
2. Воспитывать волю, желание заниматься спортом.

3. Учить дошкольников самостоятельно следить за своим здоровьем.

Образовательная область «Здоровье»

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.

2. Формирование представлений о здоровом образе жизни.

3. Создать радостное настроение детям от участия в празднике;

Предварительная работа:

1. Заучивание стихотворений о здоровье.

2. Словарная работа: марафон, здоровье.

3. Беседы о здоровье и здоровом образе жизни.

Атрибуты и спортивное оборудование:

- 4 обруча;

- 2 мяча большого диаметра;

- 2 зонтика;

- грибочки бутылочки 16 шт;

- 4 корзины;

- кегли -6 шт;

- 15 брусков деревянных,

- 5 пластиковых конусов;

- эмблемы команд;

- плакаты с названиями команд;

- флажки, шары для украшения спортплощадки;

- канат;
- дипломы для награждения команд;
- магнитофон и аудиодиски с музыкой;
- 2 факела из картона.

Ход спортивного праздника:

Дети выходят под музыку на заранее украшенную площадку.

Инструктор: Здравствуйте, дорогие дети и гости!

Пролетело лето, наступила осень, а не за горами уже и зима с ее морозами, снегом и вьюгой, болезнями и простудами. Так давайте же в эти осенние денечки будем [i]заниматься спортом, играть в наши любимые спортивные игры, чтобы все в нашем детском саду были здоровые и счастливые, и никогда не болели!

Инструктор: Итак! Мы рады приветствовать вас на спортивном празднике «*Осенний марафон*».

Праздник радостный, красивый,

Лучше не было и нет,

И от всех детей счастливых

Марафону - наш привет!

Ну, ребята, смелые,

Дружные, умелые,

На площадку выходите,

Силу, ловкость покажите!

Не зевайте, не ленитесь

На разминку становитесь!

Разминка.

(Под музыку все дети выполняют общеразвивающие упражнения)

Приветствие команд:

Команда ...Название команды... Ваш девиз... *(дети отвечают хором)*

Команда ...Название команды... Ваш девиз... *(дети отвечают хором)*

Оценивать наше соревнование предлагаю авторитетным членам жюри.

За победу в каждом конкурсном состязании команды будут набирать баллы, а в конце соревнований победит команда, набравшая самое большое количество баллов.

Мы желаем всем участникам нашего праздника победы!

Инструктор: Внимание! Внимание!

Начинаем соревнование!

Инструктор: Ребята, а вы знаете, какое сейчас время года? А вы знаете, что осень это – сезон простуд и разных вирусных болезней?

Какие вы знаете болезни, чем можно заболеть?

Чтобы гриппа не бояться, нужно спортом заниматься! Правильно я говорю, ребяташки?

Дети все: Да!

Инструктор: Я предлагаю вам, дети, убежать от гриппа вместе с воспитателями. И объявляю в детском саду

«Осенний кросс». Вы согласны?

Дети: Да!

Во время забега звучит музыка со спортивной тематикой.

Инструктор: Вот и убежали мы с вами от всех болезней, все здоровы? Да! Веселы и бодры!

Вы хотите стать еще здоровее и сильнее и никогда не болеть?

Инструктор: Очень хорошо! Начинаем наш «*Осенний марафон!*». И первое задание у меня для ребят старшей и подготовительной группы. Одна команда – старшая группа, а вторая команда - подготовительная. (*По 6 человек в каждой команде*). На олимпиаде зажигают факел с олимпийским огнём, который передают друг другу. А мы с вами будем зажигать «*Священный огонь осеннего марафона!*» Наши команды тоже будут передавать Священный огонь друг другу.

1. ЭСТАФЕТА «СВЯЩЕННОГО ОГНЯ»

Дети делятся на две команды, строятся в 2 колонны перед линией старта. У впереди стоящих в руках “факелы” с осенними листьями. По сигналу дети с “факелами” бегут до ориентира, огибают его и, возвращаясь, передают “факел” следующему игроку.

Выигрывает команда, закончившая эстафету раньше.

Оборудование: 2 конуса – ориентира, 2 «факела».

Инструктор: Большие ребята справились с заданием, Священный огонь осеннего марафона – зажгли! Теперь маленькие ребята поиграют.

2 ЭСТАФЕТА «Собери грибы»

Инструктор: ребята, а какое сейчас время года? (ответ детей «*Осень*») Конечно, осень красивая пора, да славится она щедрыми дарами! Предлагаем и вам собрать урожай!

Инструктор: а теперь проверим, какие овощи вы знаете, отгадайте мои загадки.

Загадки:

1. Расселась барыня на грядке,

Оделась в шумные шелка.

Мы для неё готовим кадки

И крупной соли полмешка. (*капуста*)

2. Желтая курица под плетнём дуется (*Тыква*)

3. Кругла, а не луна,

Желта, а не масло,

С хвостиком, а не мышь. (*репа*)

4. Красна, а не девица,

Зелена, а не дубрава,

С хвостом, а не мышь. (*морковь*)

5. Между грядок лежит сладок (*огурец*)

6. В огороде вырастает,

А когда он созревает,

Варят из него томат,

В щи кладут и так едят! (*помидор*)

Вот как много овощей выросло в огороде.

3 ЭСТАФЕТА «*Передай тыкву*»

Пробежать змейкой между кеглей, в руках держать большой мяч, обежать указатель вернуться в своё звено и передать мяч следующему игроку.

4 ЭСТАФЕТА «*ПЕРЕПРЫГНИ ЧЕРЕЗ ЛУЖУ*»

А какая погода на улице осенью? Правильно, часто идут дожди. И мы будем перепрыгивать с зонтом в руках через лужи.

Две команды стоят на старте (*по 5-6 человек*). У первого игрока зонтик в руке.

Напротив каждой команды - «лужи». Надо с зонтом в руках, перепрыгивая через лужи

добраться до конуса – ориентира, обежать его, вернуться обратно и передать зонт следующему игроку. Победит та команда, которая быстрее справится с заданием.

Оборудование: 2 конуса – ориентира, 2 зонта, «лужи» - 8 шт.

А у нас ещё одно соревнование.

5 «Спрячемся под зонтиком».

Пока звучит музыка все участники команд бегают врассыпную по залу, по окончании музыки, команды строятся вокруг взрослого, который держит зонтик. Игра проходит 3 раза.

6 ЭСТАФЕТА «Перетягивание каната».

А сейчас проверим, какая команда больше всех кушала овощей и фруктов и стала сильной и здоровой.

Участвуют все дети подготовительных групп. Соревнуемся в силе.

Инструктор: А теперь немного отдохнем - отгадайте мои загадки...

Зеленый луг,

Сто скамеек вокруг.

От ворот до ворот

Бойко бегают народ.

На воротцах этих -

Рыбацкие сети. (Футбол)

Упадет - поскачет,

Ударят - не плачет.

(Мяч).

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ

Это мой.... (*Велосипед*).

А с утра мы на площадке

Дружно делаем... (*Зарядку*).

Инструктор: Молодцы! Все загадки отгадали!

Инструктор: А сейчас - самый волнительный момент. Жюри готово огласить итоги соревнований.

Команды занимают места в соответствии с набранными баллами. Участники награждаются дипломами.

Инструктор: Друзья, вот и подошел к концу наш спортивный праздник «*Осенний марафон*». Все вы победили, проигравших нет! Молодцы!

Предлагаем вместе потанцевать!

Танец спортивный.

Звучит музыка фонограмм спортивных песен.

Инструктор: Праздник осенний спортивный

Заканчивать пора,

Празднику спортивному рада детвора,

Празднику спортивному крикнем мы: «*Ура! Ура! Ура!*»