Утверждаю

Директор МАОУ СОШ № 20_____А.В.Пшеничный

Меню на 12 мая 2021 г.

Наименование блюд	*выход (гр.)*		*цена (руб.)*	
Трёхразовое питание стоимостью 101 руб. 00 коп.	7-10 лет	11-18	7-10	
ЗАВТРАК				
Каша молочная пшенная с маслом и джемом	180\5\20		15.16	
Батон	30		2.28	
Чай с лимоном	200\7		2.56	
ИТОГО			**20.00**	
ОБЕД				
Суп с фасолью	200		4.89	
Рыба тушеная в томате с овощами	80\50		43.24	
Пюре картофельное	150		8.25	
Напиток из шиповника	200		4.66	
Хлеб	60		2.87	
ИТОГО			**63.91**	
ПОЛДНИК				
Простоуваша	150		11.89	
Печенье "Топленое молоко"	30		5.20	
ИТОГО			**17.09**	
ВСЕГО			**101.00**	
Одноразовое питание стоимостью 0 руб. 00 коп.				
МИНИ-ЗАВТРАК				
Каша молочная пшенная с маслом и джемом		180\5\20		15.16
Батон		30		2.28
Чай с лимоном		200\7		2.56
ИТОГО				**20.00**
Одноразовое питание стоимостью 50 руб. 70 коп.				
ЗАВТРАК				
Огурец соленый	20	30	1.45	2.14
Рыба тушеная в томате с овощами	50\50	80\50	28.89	43.24
Пюре картофельное	150	180	8.25	10.00
Чай с лимоном	200\7	200	2.56	2.56
Хлеб	60	60	2.87	2.87
Мармелад	15		6.68	
Конфета вафельная "Ух-Ты"		30		16.19
ИТОГО			**50.70**	**77.00**
Одноразовое питание стоимостью 0 руб. 00 коп.				
ОБЕД				
Суп с фасолью		200		4.89
Рыба тушеная в томате с овощами		40\50		24.18
Пюре картофельное		100		5.50
Чай с лимоном		200		2.56
Хлеб		60		2.87
ИТОГО				**40.00**

Руководитель структурного подразделения _____ Павлова Н.В.

Калькулятор _____ Швецова Н.Т.

Директор МАОУ СОШ № 20_____А.В.Пшеничный

Меню на 12 мая 2021 г.

Наименование блюд	*выход (гр.)*	*цена (руб.)*
ЗАВТРАК(ОВЗ) 7-18лет		
Каша молочная пшенная с маслом	180\5	11.21
Батон	30	2.28
Чай с лимоном	200\7	2.56
ИТОГО		**16.05**
ОБЕД(ОВЗ) 7-18лет		
Суп с фасолью	200	4.89
Рыба тушеная в томате с овощами	80\50	43.24
Пюре картофельное	150	8.25
Напиток из шиповника	200	4.66
Хлеб	60	2.91
		63.95
ВСЕГО		**80.00**

Руководитель структурного подразделения _____ Н.В.Павлова

Калькулятор _____ Н.Т.Швецова

Утверждаю

Директор МАОУ СОШ №20 _____А.В. Пшеничный

Приложение № 8

К СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-10 / 11-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Неделя 2 Среда	Каша молочная пшенная с маслом и джемом	180/5/20	230,0	311
Завтрак	Чай с лимоном	200/7	60,0	686
Итого за завтрак			290,0	
Обед	Суп с фасолью	200	133,60	139
	Рыба тушеная в томате с овощами	50/50	88,0	374
	Пюре картофельное	150	163,50	520
	Напиток из шиповника	200	94,0	705
	Хлеб	60	138,60	-
Итого за обед			617,70	
	Простокваша	150	85,50	-
	Печенье «Топленое молоко»	30	101,20	-
Итого за полдник			186,70	
Итого за день			1094,40	
Завтрак	Огурец консервированный	20/30	4,30/4,80	-
	Рыба тушеная в томате с овощами	50/50; / 80/50;	82,0/88,0	374
	Пюре картофельное	150; /180;	163,5/196,20	520
	Чай с лимоном	200/7	60,0	686
	Хлеб	60	138,60	-
	Мармелад	15/-	50,40/-	-
	Конфета вафельная «Ух-ты»	-/30	-/166,50	
Итого за завтрак			498,8/654,10	