

Мероприятие в МАОУ СОШ №20

«День здоровья»

Место проведения – спортивная площадка на улице.

Время проведения – 10.00

Оборудование и инвентарь:

музыкальная колонка,
микрофоны- 2 шт.,
кегли-12 шт.,
барьеры – 12 шт.,
обручи- 9 шт.,
мячи – 3 шт.,
ориентиры – 3 шт.,
палочки – 3 шт.,
флажки- 6 шт.,
сигнал – 1 шт.,
градусник, наглядное пособие
(карточка).

Ход мероприятия

Построение. Приветствие детей.

Ведущий: Здравствуйте, ребята. Сегодня мы с вами отпразднуем День здоровья в кругу друзей. А кто знает, что означает слово «ЗДРАВСТВУЙТЕ»?
Опрос. Дети отвечают.

Ведущий: Здраваться, значит желать здоровья, т.е. здоровья. А давайте мы всем пожелаем здоровья и поиграем в игру. Будем здороваться друг с другом когда звучит музыка, а когда музыка закончится вам надо будет построиться рядом со своим воспитателем, которым я раздам флажок определённого цвета.

Воспитатели активно принимают участие в игре и меняют место положения, что бы дети могли построиться в любом месте.

Во время игры дети здороваются:

- руками (правой, левой);
- плечами;
- коленями;
- стопами;
- ушами;
- спиной.

ЗВУК СИРЕНЫ!

Доктор : Врача вызывали?



Ведущий : Нет.

Доктор: Ложный вызов?

Странно...А у вас все здоровы?

- Да!!!

- Надо проверить! Откройте широко глаза и скажите букву «А».

Теперь откройте сильно рот! Ангина? Кариез? Микроб?

А ну ка «ср» сказали, все зубы показали!

Теперь проверю ушки, похожи на ватрушки.

(шепчет слово, а дети говорят вслух, что они слышали)

А руки крепкие у вас? В ладошки хлопаем сейчас!

Ногами быстрыми стучим и громко имя прокричим!

Доктор: А что нужно делать ,что бы быть здоровым и крепким?

Опрос. Дети отвечают.

Ведущий :Что бы быть здоровым, крепким

Спортом нужно заниматься

И на свежем воздухе

Играть и закаляться!

Доктор : А какие вы вида спорта знаете?

Дети называют вид спорта и показывают , остальные повторяют.

Доктор : Не забывайте дети правильно питаться! Руки мыть перед едой и чаще улыбаться.

Доктор играет в игру «съедобное не съедобное».

Называя съедобный продукт – дети подпрыгивают на месте, а не съедобное – приседают.

Ведущий: А теперь самое время показать нашему доктору, какие в нашем детском садике спортивные ребята.

Вызываю по 10 человек из старших (затем подготовительных) групп на участие в эстафете.

Доктор: Заключение врача : Дети все здоровы!

А мне больных лечить пора?

Скажем все: «физкульт ура!»

В вашем саду детвора с физ. культурой дружит!

И услуги докторов вам пока не нужно!

Провожаем доктора. Дети танцуют.

Песня: «Если хочешь быть здоров – закаляйся!»

